



Администрация города Нижнего Новгорода
Департамент образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 135»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 135»

М.В.Журба

Приказ от 30.08.2021 № 273 - О



Режим занятий обучающихся
МБОУ «Школа № 135»
(Вводится в действие с 01.09.2021 года)

Регистрационный № 22

Редакция № 4

1. Общие положения

1.1. Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 135» (далее – МБОУ «Школа № 135»), он составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (в действующей редакции);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Настоящий документ является обязательным для выполнения сотрудниками МБОУ «Школа № 135», учащимися и их родителями (законными представителями).

1.3. Настоящий документ принят с учетом мнения Управляющего совета МБОУ «Школа № 135».

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в МБОУ «Школа № 135» начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. При совпадении 01 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам (при наличии), организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется МБОУ «Школа № 135», в две смены.

2.3. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – учебных недели 33 недели;
- 5-8, 10-е классы – 34 учебных недели;
- 9, 11-е классы – 33 учебных недели (до начала государственной итоговой аттестации), далее – государственная итоговая аттестация.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней (1-11 классы).

2.5. Учебный год делится на триместры. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы (через каждые 5-6 учебных недель) – между триместрами и внутри каждого триместра, летние каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно с учётом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

2.6. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения»:
- в сентябре – октябре по 3 урока в по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Расписание звонков:

1-е классы	2-4 классы	
Сентябрь - декабрь – продолжительность уроков 35 минут, сентябрь – октябрь – 3 урока: 1) 8.00-8.35 2) 8.55-9.30 Динамическая перемена – 40 минут 3) 10.10-10.45 4) 10.55-11.30 5) 11.40-12.15	<u>1 смена</u> 1) 8.00- 8.40 2) 8.55-9.35 3) 9.55-10.35 4) 10.55-11.35 5) 11.55-12.35	<u>2 смена</u> 1) 13.35-14.15 2) 14.35 -15.15 3) 15.25-16.05 4) 16.15-16.55 5) 17.05-17.45
Январь – май – продолжительность урока – 40 минут: 1) 8.00 – 8.40 2) 9.00 – 9.40 3) 9.50 – 10.30 Динамическая перемена – 40 минут 4) 11.10 -11.50 5) 12.00 – 12.40	5-11 классы 1) 8.00- 8.40 2) 8.55-9.35 3) 9.55-10.35 4) 10.55-11.35 5) 11.55-12.35 6) 12.45-13.25 7) 13.35-14.15 8) 14.25 – 15.05	
Расписание звонков на период сложной эпидемиологической обстановки (разное время начала и окончания уроков у разных классов)		
<u>1 смена</u> 1-е классы	<u>1 смена</u>	
Сентябрь - декабрь – продолжительность уроков 35 минут, (сентябрь - октябрь – 3 урока): 1) 8.10-8.45 2) 9.05-9.40 3) 9.50-10.25 Динамическая перемена – 40 минут 4) 11.05-11.40 5) 11.50-12.25	2-3 классы 1) 8.10- 8.50 2) 9.10 - 9.50 3) 10.10-10.50 4) 11.00-11.40 5) 11.50-12.30	4 классы 1) 8.15 - 8.55 2) 9.10 - 9.50 3) 10.10 - 10.50 4) 11.05 - 11.45 5) 11.55 - 12.35

Январь - май – продолжительность урока – 40 минут: 1) 8.05– 8.45 2) 9.05 – 9.45 3) 9.55 – 10.35 Динамическая перемена – 40 минут 4) 11.15 - 11.55 5) 12.05– 12.45	<u>2 смена</u>
	1) 12.45 – 13.25 2) 13.45 - 14.25 3) 14.35 -15.15 4) 15.25-16.05 5) 16.15-16.55 Продолжительность перемен: 20,10,10,10 минут
5-8 классы (1 смена)	9-11 классы (1 смена)
1) 8.20- 9.00 2) 9.10 - 9.50 3) 10.00-10.40 4) 11.00-11.40 5) 11.50-12.30 6) 12.45-13.25 7) 13.40 – 14.20 8) 14.30 – 15.10 Продолжительность перемен:10,10,20,15,10,10 минут	1) 8.10 – 8.50 2) 9.10 - 9.50 3) 10.00 -10.40 4) 10.55 – 11.35 5) 11.55 -12.35 6) 12.50 – 13.30 7) 13.45– 14.25 8) 14.35 – 15.15 Продолжительность перемен: 20,10,15,20,15,10 минут

2.8. Занятия по программам дополнительного образования организуются не ранее, чем с 11 часов 55 минут. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

Рассмотрено на заседании
 Управляющего совета
 Протокол 1