

Лето.Перезагрузка.135



Мероприятия в летнем онлайн-проекте «Лето. Перегрузка. 135»

01.06.2020 г. Международный День защиты детей

Девчонки и мальчишки!

Отправляемся в онлайн-путешествие "Лето. Перегрузка. 135".

В 9.00 – 9.30 Веселая зарядка, которую проводят для вас наши любимые учителя физкультуры.

<https://drive.google.com/file/d/1AD1cXr1K7O5Q7e2yejWL..>

10.00 – 10.30 Мастер - класс "Поём вместе!"

<https://drive.google.com/file/d/17-Yza8IH6RBTskgPJols..>

Ребята, мы предлагаем Вам поучаствовать в конкурсе «Поём вместе!» Посоревнуйтесь с нами - УЧИТЕЛЯМИ! Снимайте видео Ваших выступлений и выкладывайте в группе в ВК. Очень ждём весёлых песен и интересных идей!

11.00 – 11.30 Поем караоке "У друзей нет выходных"

<https://www.youtube.com/watch?v=U2bOt1XVRrg&featu..>

12.00 – 12.30 Путешествие на фабрику Лего с ГАЛИЛЕО

<https://youtu.be/aXL1S8n5ZVg>

02.06.2020 г. День здоровья

Девчонки и мальчишки!

Онлайн площадка "Лето. Перегрузка. 135" начинает день

9.00 - 9.30 Энергичная мультзарядка

https://youtu.be/7ELMG_9fVeY

10.00 - 10.30 - Спортивный мастер-класс от учителя физкультуры Мухина Виктора Сергеевича

<https://drive.google.com/file/d/1TIPjghTrBa4Q1jITTU-Vv9ZzWsWVUlcV/view>

11.00 - 11.30 - Необычное в привычном "Теннисная ракетка"

<https://youtu.be/L7vAVGM2Ahs>

12.00 – 12.30 Виртуальная экскурсия "Нижегородская ярмарка. Красота Нижнего Новгорода".

Сегодня мы предлагаем Вам знакомство с историей Нижегородской ярмарки, которую принято называть национальным достоянием, ее история насчитывает больше четырёх веков, а так же совершим виртуальную экскурсию в настоящее и прошлое Нижегородской ярмарки.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3622186560609..>

14.00- 14.30 Интерактивный кроссворд «Здоровый образ жизни»

<https://yadi.sk/i/xJN93Au4VvsRTg>

03.06.2020 г. День физики, приуроченный ко дню парашюта

Девчонки и мальчишки!

Онлайн площадка "Лето. Перегрузка. 135" начинает день

9.00 - 9.30 "На зарядку становись!!!" с нашими любимыми учителями физкультуры

<https://drive.google.com/file/d/1iM6CYMPBKq4APOQ98jgM..>

10.00 - 10.30 Необычное в привычном! Как научиться летать? Очень просто. Правда, за плечами должен быть опыт и, желательно, парашют. Иначе полет будет слишком коротким, и вы не успеете получить удовольствие!

<https://www.youtube.com/watch?v=yOZU8o-6gMk&featu..>

11.00 - 11.30 Мастер – класс «Мастерим парашют». Простой оригами парашют из бумаги для

маленького парашютиста за несколько минут. Летает парашютист классно, а приземляется мягко.

<https://www.youtube.com/watch?v=i4lFfh9h8v0&featu>

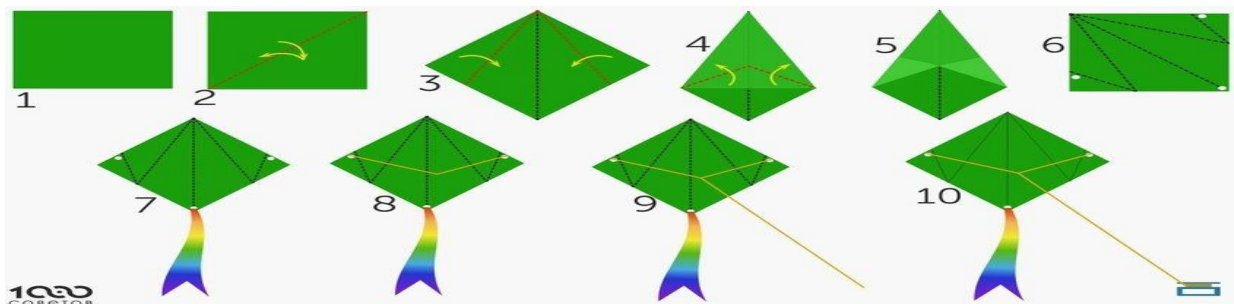
12.00 – 12.30 Мастер-класс "ГИБДД детям". Как не забывать правила дорожного движения? Что нужно знать юному пешеходу? Как кататься на велосипеде или самокате без вреда своему здоровью?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=gZk0dC3SXMs&feature=emb_logo

14.00 – 14.30 Тест по ПДД. Предлагаем ребятам начальной школы пройти тест на знание правил дорожного движения! Если ты ответил менее чем на 4 вопроса, то тебе стоит попросить родителей повторить вместе с тобой правила дорожного движения!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=hUMyvbFJ-os&feature=emb_logo

15.00 - 15.30 Сделай сам. Почему бы не сделать воздушного змея и "выпустить" его полетать около дома? Тем более 2 июня - День запуска бумажных змеев!



Уважаемые родители (законные представители), обучающиеся!

Приглашаем Вас принять активное участие в конкурсе рисунков, плакатов, листовок, посвященных здоровью.

Сроки проведения конкурса 02.06.2020 – 22.06.2020

Участники конкурса: обучающиеся 1-10 классов

Номинации:



«Спорт – это жизнь»



«Мы не курим и вам не советуем»



«Мы за здоровый образ жизни!»

Требования к рисункам и плакатам: формат листа А4 или А3, любая графическая, живописная, техника исполнения, коллаж.

На конкурс предоставляется фотография работы в формате jpg.

При оценивании работ учитывается общая идея, соответствие теме конкурса.

Конкурсные работы направить на электронную почту adm135nnov@gmail.com или классному руководителю.

Обязательно укажите фамилию, имя автора, класс, номинацию, название работы

03.06.2020 г. Соловьиный день

Девчонки и мальчишки!

Онлайн площадка "Лето. Перезагрузка. 135" начинает день

9.00 - 9.30 Флэшмоб от учителей Алёны Владимировны Антоновой, Татьяны Викторовны Титаевой, Татьяны Викторовны Сущенко, Марины Петровны Исаковой, Дины Олеговны Губановой.

<https://drive.google.com/file/d/1lSszcuDzX60QHeTAC2u3..>

10.00 - 10.30 Мастер-класс "Угадай сказку" от учителя музыки Виноградова Сергея Алексеевича. Свои ответы пиши в комментариях в ВКонтакте МБОУ "Школа №135" г. Нижний Новгород ! <https://vk.com/school135nn> Желаем удачи!

<https://drive.google.com/file/d/1fe15nYLiwDwwiHiGJDgH..>

11.00 - 11.30 Поём вместе с нами! (Песня «Хорошо бродить по свету...»)

<https://youtu.be/GN4OHs5VMUs>

https://drive.google.com/file/d/1_H1asH1jqDSxIR7M2I26..

12.00 - 12.30 Филворд "Здоровое питание!" подготовила для вас учитель ОБЖ Ольга Евгеньевна


Легошина.

Находите слова и делитесь ими с нами в комментариях в ВКонтakte [МБОУ "Школа №135" г. Нижний Новгород](https://vk.com/school135nn) ! <https://vk.com/school135nn> Желаем удачи!

14.00 - 14.30 Самое время вспомнить о детской безопасности

Анимированный фильм для детей по безопасному поведению летом (опасности окон, дорог, незнакомых людей и другое) разработали специалисты ГБУЗ "Оренбургский областной центр медицинской профилактики":

https://youtu.be/jcDaSuxQ_FQ

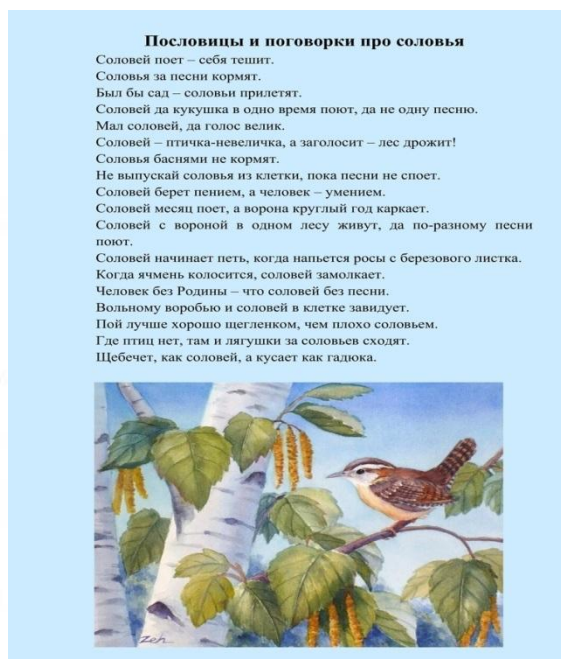
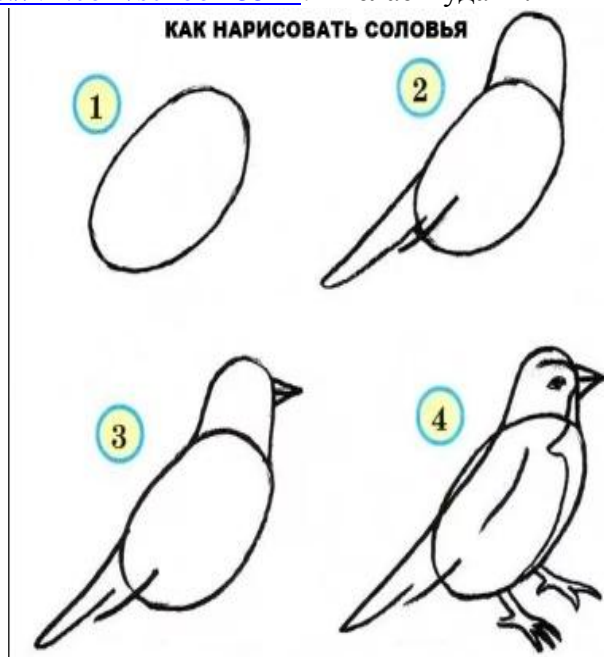
Посмотрите вместе с детьми! 

15.00 - 15.30 Необычное в привычном! Эксперимент: старый добрый рок-н-ролл против ещё более старой доброй классики.

https://www.youtube.com/watch?v=zu-15c9_NM8&featu..

16.00- 16.30 Мастер-классе «Как нарисовать соловья». Своими рисунками делитесь с нами в комментариях в ВКонтakte [МБОУ "Школа №135" г. Нижний Новгород](https://vk.com/school135nn) !

<https://vk.com/school135nn>! Желаем удачи!



Уважаемые учащиеся МБОУ «Школа № 135»!

Приглашаем Вас принять активное участие в дистанционной битве чтецов «Это славное имя Пушкин», посвященной к 221летию со дня рождения великого поэта А.С. Пушкина. Свои видео присылайте в личном сообщении в ВКонтakte [МБОУ "Школа №135" г. Нижний Новгород](https://vk.com/school135nn) !

<https://vk.com/school135nn> Желаем удачи и ждём ваши видео!



"Это славное имя Пушкин"

Дистанционная
БИТВА ЧТЕЦОВ

к 221-летию
со дня рождения
Великого поэта

- ✓ прочитай наизусть или по книге стихотворение или поэтическое произведение А.С. Пушкина
- ✓ запиши видео на телефон
- ✓ отправь в личное сообщение группы
- ✓ и жди жюри подведения итогов и получи подарки

<https://vk.com/school135nn>




03.06.2020 г. День охраны окружающей среды

Девчонки и мальчишки!


Онлайн площадка "Лето. Перезагрузка. 135" начинает день

9.00 - 9.30 Энергичная зарядка от учителя физической культуры Мухина Виктора Сергеевича 
<https://drive.google.com/open?id=1HuilEHsZM4W2ZgqsqoC..>

10.00 - 10.30 Экологический мультфильм для детей "Мальчик и Земля".


Сегодня, когда мы живем в мире с ухудшающейся экологической ситуацией, мы обязаны заложить в наших детей зерно бережного отношения к планете Земля и ее ресурсам. 
https://www.youtube.com/watch?v=49x9qCDcF_s&featu..

11.00 - 11.30 Экологический квест "Будь природе другом!" подготовила учитель ОБЖ Ольга Евгеньевна Легошина.

12.00 - 12.30 Музыкальная пауза. Поем вместе с нашими учителями песню "Непогода". 
<https://drive.google.com/file/d/1C1kIIJmg9fnhdwMGjphZ..>

14.00 - 14.30 Экологическая викторина "Что вы знаете о деревьях?" подготовила учитель ОБЖ Ольга Евгеньевна Легошина
<https://www.youtube.com/watch?v=ZhE4yRwxcng&featu..>

 **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД !!!** (памятка для родителей и детей)

 Наступили долгожданные летние каникулы! В этот период нужно особо заботиться о безопасности детей!



КАК СДЕЛАТЬ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ ВАШЕГО РЕБЕНКА БЕЗОПАСНЫМИ?

- РЕБЕНОК И НЕЗНАКОМЕЦ**
Необходимо научить ребенка трем важным правилам:
 - никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и никогда у них не бери
 - никогда не садись в машину к незнакомцу
 - никогда с ним не ходи
 - никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми
- РЕБЕНОК И СОБАКА**
Ребенку нужно объяснить, что он должен:
 - незвать свободно гуляющих собак (без хозяина)
 - не размахивать руками или палкой возле собаки
 - в случае агрессии собаки следует немедленно уходить от собаки, не усоряя движения
- ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЛЯЖЕ**
 - избегайте открытого солнца с 12.00 до 15.30 и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50
 - выделите ребенка яркой одеждой, чтобы не потерять из виду
 - надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков
- ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ**
 - отправляясь в лес, не забудьте репелленты от насекомых
 - следите за тем, чтобы ребенок не потрогал неизвестные грибы и ягоды
 - следите, чтобы дети не пропадали из виду



Безопасные каникулы для ребенка

- Правила безопасности на пляже**
Используйте купальную шапку с 12 до 15.30 и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.
Дети обязательно за нырянием и плавательными средствами, находиться в воде ребенок должен только в сопровождении взрослых.
Купальное средство следует использовать сразу после окончания купания.
Правила купания: купание в водоемах, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это средство спасет ребенка, если вдруг один из отсеков слетит.
Сидите за тем, чтобы ребенок находился на расстоянии от воды.
Следите за тем, чтобы ребенок не провалился в воду.
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Леса, поляны, черемуха, сиреневый лесопарк.
Предупреждающие знаки: дети должны избегать опасных мест, и родители не должны оставлять детей в опасных местах.
Опасные места для ребенка
Леса, поляны, черемуха, сиреневый лесопарк.
Предупреждающие знаки: дети должны избегать опасных мест, и родители не должны оставлять детей в опасных местах.
- Осторожно: незнакомцы!**
Любопытство ребенка может привести к неприятным последствиям.
Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и никогда у них не бери.
Никогда не садись в машину к незнакомцу и никогда с ним не ходи.
Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Леса, поляны, черемуха, сиреневый лесопарк.
Предупреждающие знаки: дети должны избегать опасных мест, и родители не должны оставлять детей в опасных местах.
- Ребенок и собака**
Любопытство ребенка может привести к неприятным последствиям.
Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и никогда у них не бери.
Никогда не садись в машину к незнакомцу и никогда с ним не ходи.
Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Правила безопасности в лесу или на пикнике
Леса, поляны, черемуха, сиреневый лесопарк.
Предупреждающие знаки: дети должны избегать опасных мест, и родители не должны оставлять детей в опасных местах.
- Правила экзипировки**
Самая большая опасность для ребенка в лесу – это укусы насекомых.
Избегайте укусов насекомых, надевая закрытую одежду, используйте репелленты.
Если укусы насекомых, используйте антигистаминные препараты.
Если укусы насекомых, используйте антигистаминные препараты.