

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ МЕДЛИТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ

1. Помните, что медлительность – свойство нервных процессов ребенка, и он «копается» не назло вам, просто он не может иначе.
2. Разговаривайте и обращайтесь с ребенком спокойно, без попреков и понуканий. Ровный тон и доброжелательное обращение с медлительным ребенком гораздо эффективнее, чем крик, наказания.
3. Не проявляйте спешки и не нервничайте, делая что-то с медлительным ребенком. Держитесь спокойно, даже если время у вас ограничено.
4. Рассчитывайте утром время так, чтобы дать ребенку возможность встать и умыться и позавтракать без конфликта.
5. Медлительному ребенку легче приспособиться к определенному порядку выполнения всех повседневных дел (какие действия и, в какой последовательности совершать перед едой, перед сном, при мытье рук и т.д.). Если ребенок в одно время ложится спать, встает, гуляет, ест, если каждая процедура имеет определенный порядок, то ему легче справиться со стоящими перед ним задачами.
6. Хвалите ребенка в каждом случае, когда он этого заслужил, подчеркивайте успехи. Это поможет укрепить уверенность ребенка в своих успехах.
7. Если вы хотите, чтобы ребенок выполнил быстро задание, создайте хороший эмоциональный фон.
8. Веселое, оживленное настроение создается лучше всего в игре, поэтому внесите элементы игры в те ситуации, где имеется ограничение времени.
9. Для уменьшения медлительности используйте специально подобранные игры. При ежедневных занятиях достаточно 10-15 минут для уменьшения медлительности у ребенка.