

«НЕДЕТСКОЕ» время в Нижнем Новгороде !

ЗАКОН НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ № 23-З ОТ 09.03.2010 Г. «ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ НА ТЕРРИТОРИИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»

Вечернее
и ночное время

с 22 до 6 часов

(в осенне-зимний период с 01.11 по 31.03)

с 23 до 6 часов

(в весенне-летний период с 01.04 по 31.10)



НЕ ДОПУСКАЕТСЯ нахождение детей, до 16 лет, в ночное время без сопровождения взрослых в общественных местах:

на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, в компьютерных клубах, в помещениях общего пользования в многоквартирных жилых домах, на объектах юридических лиц, которые предназначены для обеспечения доступа к международной компьютерной сети Интернет, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания, для развлечений, досуга, где предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Детям до 18 лет ЗАПРЕЩЕНО находиться:

- в заведениях игорного бизнеса;
- на объектах эксплуатирующих интерес к сексу;
- в пивных ресторанах, винных и пивных барах, рюмочных, в других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Ответственность за неисполнение закона устанавливается статьей 2.13 Кодекса Нижегородской области об административных правонарушениях

За приобретение, хранение, перевозку, употребление и другие действия, связанные с незаконным оборотом наркотических веществ, предусмотрена административная и уголовная ответственность;

КОДЕКС РФ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ:

Статья 6.8. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

Статья 6.13. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, - **влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления.**

Статья 20.20. часть 3. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах - **влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.**

УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РФ:

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества в значительном размере - **наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей, либо лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

Статья 228.1. 1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.**

2. Сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, совершенный: с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей (включая сеть "Интернет"), - **наказывается лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - **наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.**

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, - **наказывается ограничением свободы на срок от трех до десяти лет.**



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода

В настоящее время в России распространяются новые виды психоактивных веществ - **курильные смеси**, содержащие в своем составе новые виды синтетических наркотиков, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! КУРИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ!



! Действие курительных смесей на подрастающий организм в 10-15 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Даже однократное употребление курительных смесей может привести к сильному отравлению, к необратимым процессам в центральной нервной системе, к смерти.

ЗНАЙ:
ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ,
КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

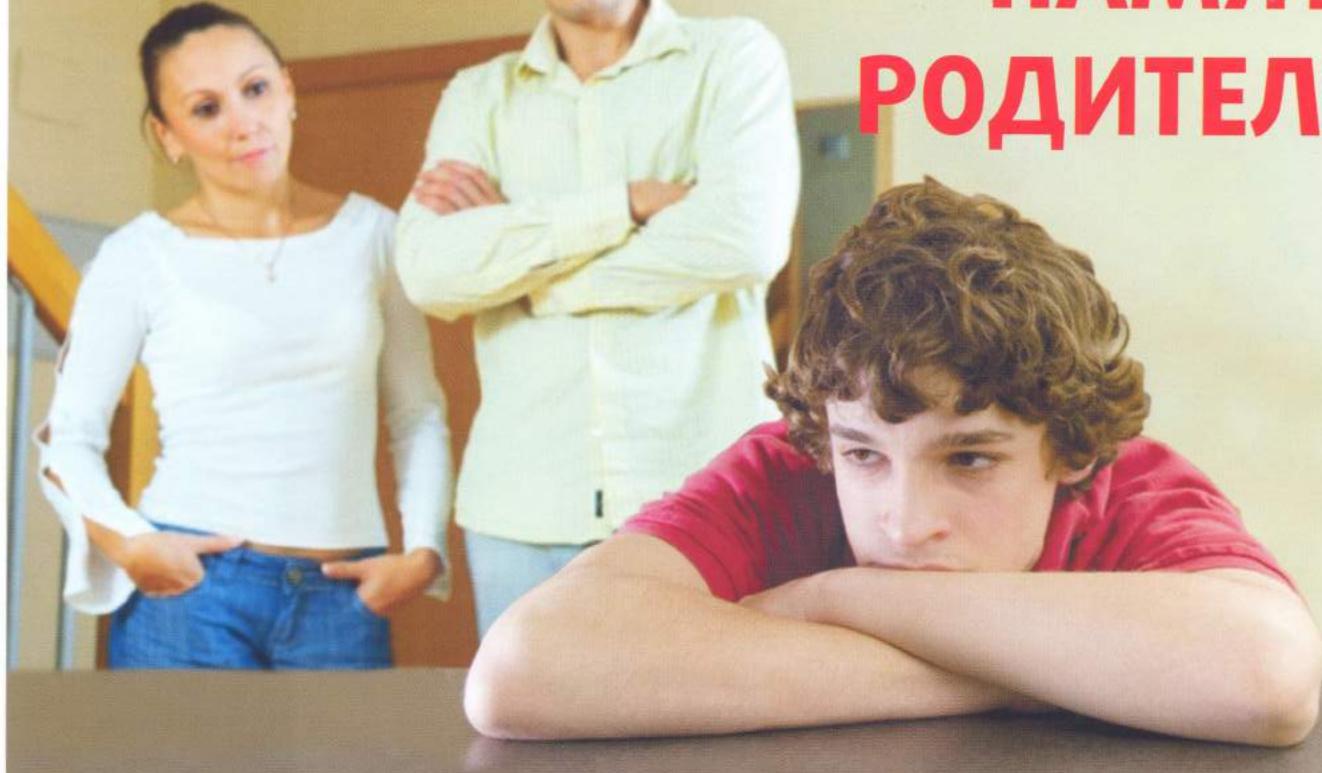
- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- плохая координация движений;
- частая и резкая смена настроения.
- нечленораздельная речь;
- плохая координация движений;
- частая и резкая смена настроения.

**Нужна помощь? Звоните:
8-800-2000-122**

**единый телефон доверия
для подростков и родителей
звонок бесплатный, анонимный**



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

- бледность кожи;
- отек вокруг глаз; раздражительность;
- явное стремление избегать встреч со взрослыми членами семьи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- повышенная двигательная активность;
- частая и резкая смена настроения;
- плохая координация движений;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- пропуски уроков;
- беспричинные уходы из дома;
- нарастающая скрытность и лживость; таинственные телефонные звонки;
- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- внешняя неопрятность;
- пропажа из дома ценных вещей и денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- не паникуйте, если даже Ваш ребенок попробовал наркотическое средство, это еще не значит, что он наркоман;
- не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями;
- не кричите, не бейте и не ругайте ребенка — это не поможет;
- постараитесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов»;
- поговорите с ребенком честно и доверительно, не начинайте разговор, пока не справитесь с Вашими чувствами;
- если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте, говорите о Ваших опасениях и переживаниях;
- объясните ребенку, что запрет на наркотики — это правило без исключений, которое действует всегда и везде: дома, у друга, в любом месте;
- объясните ребенку, что за употребление наркотических средств наступает административная и уголовная ответственность;
- предложите ребенку свою помощь;
- обратитесь за помощью к специалистам

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ!

Задача взрослых — сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше:

- укрепляйте семейные узы;
- уделяйте внимание поведению своих детей;
- познакомьтесь с друзьями, с которыми общается ребенок;
- интересуйтесь, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитывайте в ребенке самостоятельность, ответственность за свои действия и поступки;
- научитесь видеть мир глазами ребенка;
- воспитывайте в ребенке чувства собственного достоинства и самоуважения;
- формируйте у ребенка ценности здорового образа жизни.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам особенно в подростковом возрасте, и не забывайте про самый эффективный пример —

СОБСТВЕННЫЙ

ПОМНITE! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ!



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации города Нижнего Новгорода



Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок кажется Вам непослушным, невнимательным, неспособным, слишком активным или слишком замкнутым,
Если Вас не устраивает то, что происходит с Вашим ребенком,
Если Ваш ребенок изменился,
Если Вы часто сердитесь на него,
Если проблемы кажутся неразрешимыми,
Если на сердце очень тяжело и надо поговорить-

**Звоните по телефону
8-800-2000-122
звонок бесплатный**

Уходя из дома, оставьте номер
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
на видном месте для Ваших детей.
Мы поможем им, пока Вас нет.

Принимаются анонимные сообщения о фактах жестокого обращения, об угрозе здоровью и жизни любого ребенка!

Если есть проблемы - звоните!

Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрациях:

города Нижнего Новгорода 433 27 20

районов:

Автозаводского 295 26 22

Канавинского 246 03 83

Ленинского 258 38 59

Московского 270 43 88

Нижегородского 433 84 24

Приокского 465 67 30

Советского 417 24 04

Сормовского 222 45 52

Нижегородское отделение Российского Детского фонда 433 15 79

Городской телефон доверия 419 50 00

Молодежный телефон доверия 468 38 38

Телефон доверия по СПИДу 436 36 91

Нижегородский женский кризисный центр 415 76 71

Телефон доверия ГУВД по Нижегородской области 268 51 19

Уполномоченный по правам человека в Нижегородской области 419 73 55

Городской консультативно-диагностический центр по охране

психического здоровья детей и подростков 430 89 50

Телефон доверия УФСКН по Нижегородской области 421 05 48

Молодёжный телефон доверия на базе ГОУ ДОД "Центр детского и

юношеского туризма и экскурсий Нижегородской области" 433 09 69

Телефон экстренной психологической помощи на базе

ГОУ ДОД "ДООЦ Нижегородской области "Дети против наркотиков" 293 10 93

...ПРЕЖДЕ, ЧЕМ СОВЕРШИТЬ ПОСТУПОК – ПОДУМАЙ!...

Административная ответственность несовершеннолетних.

Административным правонарушением признается противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое кодексом РФ об административных правонарушениях установлена административная ответственность (ст. 2.1. КоАП РФ).

Административной ответственности подлежит лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста **16 лет**.

Если несовершеннолетний распивает спиртные напитки (включая пиво) или появляется в состоянии опьянения в общественном месте, и при этом ему нет 16 лет, **административную ответственность несут его законные представители**.

Родители несут ответственность, за совершение несовершеннолетними антиобщественных действий, если установлено, что они воспитывают детей ненадлежащим образом.

Подростки совершая, то или иное правонарушение, подчас даже не подозревают о том, что преступают Закон. Самые распространенные административные правонарушения - это нецензурная брань в общественном месте, распитие алкогольной продукции, появление в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения, хулиганство.

Статьи Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, по которым несовершеннолетние чаще всего привлекаются к административной ответственности.

Статья 7.27. Мелкое хищение

Мелкое хищение чужого имущества путем кражи, мошенничества, присвоения или растраты при отсутствии признаков преступлений, предусмотренных ч.2, 3, 4 ст.158, ч. 2, 3 ст.159, ч. 2,3 ст.160 Уголовного кодекса РФ, - влечет наложение административного штрафа в размере до пятикратной стоимости похищенного имущества, но не менее одной тысячи рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Хищение признается мелким, если стоимость похищенного имущества не превышает сто рублей.

Статья 12.7. Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством

1. Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством, -

влечет наложение административного штрафа в размере двух тысяч пятисот рублей.

3. Передача управления транспортным средством лицу, заведомо не имеющему права управления транспортным средством или лишенному такого права, -

влечет наложение административного штрафа в размере двух тысяч пятисот рублей.

Статья 19.15. Проживание гражданина РФ без удостоверения личности гражданина (паспорта) или без регистрации

1. Проживание по месту жительства или по месту пребывания гражданина РФ, обязанного иметь удостоверение личности гражданина, без удостоверения личности гражданина

или по недействительному удостоверению личности гражданина либо без регистрации по месту пребывания или по месту жительства - влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятьсот до двух тысяч пятисот рублей.

Статья 20.1. Мелкое хулиганство

1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражющее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах (на улице, транспорте, в учреждениях и т.п.), оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожение или повреждение чужого имущества, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей или административный арест на срок до 15 суток.

Статья 20.20. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 готовой продукции в детских, образовательный и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта, в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях—

влечет наложение административного штрафа в размере от ста до трехсот рублей.

2. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах..., -

влечет наложение административного штрафа в размере от трехсот до пятисот рублей.

3. Потребление наркотических или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а так же в других общественных местах,—

влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей.

Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения

Появление на улицах, стадионах, в парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, -

влечет наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 20.22. Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива, спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств без назначения врача в общественных местах, -

влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трехсот до пятисот рублей.

Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации:

города
Нижнего Новгорода **419 80 21**

районов:
Автозаводского **295 26 22**
Канавинского **246 25 20**
Ленинского **258 38 59**
Московского **270 43 88**
Нижегородского **433 84 24**
Приокского **465 67 30**
Советского **417 24 04**
Сормовского **222 45 52**

Телефон доверия ГУВД по
Нижегородской области **431 56 45**

Городской телефон
доверия **419 50 00**

Молодежный телефон
доверия **468 38 38**

Телефон доверия **433 15 79**

Уполномоченный по правам
человека в Нижегородской
области **419 73 55**

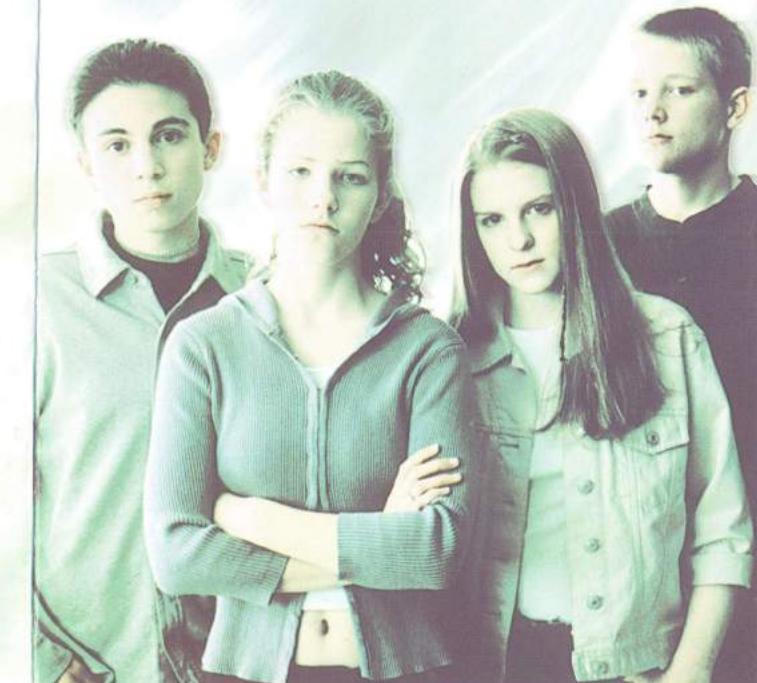
Городской консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и
подростков **430 89 50**

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
города Нижнего Новгорода

ГУВД по Нижегородской области

Тебе, подросток!

**административная
ответственность
несовершеннолетних**



Жизнь слишком прекрасна, НЕ ГУБИ её!

Несовершеннолетними признаются лица, которые не достигли восемнадцати лет (совершеннолетия).

Несовершеннолетний, как любой гражданин имеет права, обязанности и несет ответственность за свои поступки перед государством и обществом.

Основная обязанность любого, в том числе, несовершеннолетнего гражданина соблюдать законы, не совершать правонарушений, не нарушать права и законные интересы других лиц.

За невыполнение этой обязанности несовершеннолетний может привлекаться к четырем видам юридической ответственности:

- **уголовной;**
- **административной;**
- **гражданско-правовой;**
- **дисциплинарной.**

Эта ответственность зависит от возраста подростка и тяжести совершенного проступка. Чтобы не допускать совершения правонарушений и уметь защищаться от несправедливого обвинения, подростку нужно знать основные положения законодательства об ответственности несовершеннолетних.

За совершение правонарушения несовершеннолетний, по усмотрению суда, может быть направлен в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа на срок до достижения им возраста восемнадцати лет, но не более чем на три года (ч.2 ст.92 УК РФ).

За совершение преступлений наступает уголовная ответственность – это самый строгий вид юридической ответственности.

Преступлением признается виновно совершенное общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным Кодексом под угрозой наказания (ст. 14 УК РФ).

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

В зависимости от характера и степени общественной опасности деяния, предусмотренные УК РФ, подразделяются на преступления **небольшой тяжести, средней тяжести, тяжкие и особо тяжкие** преступления (ст. 15 УК РФ).

Рецидивом преступлений признается совершение **умышленного** действия лицом, имеющим судимость за ранее совершенное умышленное преступление (ст. 18 УК РФ).

Соучастием в преступлении признается умышленное совместное участие двух и более лиц в совершении умышленного преступления (ст. 32 УК РФ).

Соучастниками преступления наряду с **исполнителем** признаются **организатор, подстрекатель и пособник** (ч.1ст.33 УК РФ).

Нужно иметь в виду, что совершение преступления в составе группы (то есть, несколькими людьми) является отягчающим обстоятельством и влечет более строгое наказание.

Уголовная ответственность наступает, по общему правилу, **с 16 лет. Особое внимание обращаем на следующие статьи Уголовного Кодекса РФ:**

незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 228 УК РФ);

неправомерный доступ к компьютерной информации (неправомерный доступ к охраняемой законом компьютерной информации, если это деяние повлекло уничтожение, блокирование либо копирование информации (ст. 272 УК РФ);

публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности (ст. 280 УК РФ);

возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства (ст. 282 УК РФ).

С 14 лет наступает ответственность по следующим статьям Уголовного Кодекса РФ:

убийство (т.е. умышленное причинение смерти другому человеку) (ст. 105 УК РФ);

умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (т.е. причинение вреда здоровью, опасного для жизни человека) (ст. 111 УК РФ);

умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (ст.112 УК РФ);

похищение человека (ст.126 УК РФ);

изнасилование (ст. 131 УК РФ);

насильственные действия сексуального характера (ст. 132 УК РФ);

кража, т.е. тайное хищение чужого имущества (ст. 158 УК РФ);

грабеж, т.е. открытое хищение чужого имущества (ст. 161 УК РФ);

разбой, т.е. нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья (ст.162 УК РФ);

вымогательство (т.е. требование передачи чужого имущества или права на имущество под угрозой применения насилия (ст. 163 УК РФ);

неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (ст. 166 УК РФ);

умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (ч.2 ст.167 УК РФ);

террористический акт (ст. 205 УК РФ);

захват заложника (ст. 206 УК РФ);

заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207 УК РФ);

хулиганство при отягчающих обстоятельствах (ч.2 ст. 213 УК РФ);

вандализм (т.е. осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах) (ст. 214 УК РФ);

хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых в-в и взрывных устройств (ст.226 УК РФ);

хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (ст.229 УК РФ);

приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (ст.267 УК РФ).

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним:

- **штраф** (при наличии у несовершеннолетнего самостоятельного заработка или собственного имущества);

- **лишение права заниматься определенной деятельностью** (например, предпринимательством);

- **обязательные работы** (работы, выполняемые в свободное от учебы время без оплаты труда);

- **исправительные работы** (работы по месту,енному администрации района города, с удержанием из заработка);

- **арест;**

- **лишение свободы на определенный срок.**

Если несовершеннолетний совершил преступление небольшой или средней тяжести, наказание может быть ему заменено **принудительными мерами воспитательного воздействия** (ч.1 ст. 90 УК РФ).

Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрациях:

города
Нижнего Новгорода **419 80 21**

районов:
Автозаводского **295 26 22**
Канавинского **246 25 20**
Ленинского **258 38 59**
Московского **270 43 88**
Нижегородского **433 84 24**
Приокского **465 67 30**
Советского **417 24 04**
Сормовского **222 45 52**

Телефон доверия ГУВД по
Нижегородской области **431 56 45**

Городской телефон
доверия **419 50 00**

Молодежный телефон
доверия **468 38 38**

Телефон доверия **433 15 79**

Уполномоченный по правам
человека в Нижегородской
области **419 73 55**

Городской консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков **430 89 50**

ГУВД по Нижегородской области

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
города Нижнего Новгорода

Внимание, подросток!

уголовная ответственность
несовершеннолетних





Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
города Нижнего Новгорода

ЕСЛИ БУДУТ ПРОБЛЕМЫ-ЗВОНИТЕ!

Комиссии по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации:
города Нижнего Новгорода 419 80 21
районов:

Автозаводского	295 26 22
Канавинского	246 25 20
Ленинского	258 38 59
Московского	270 43 88
Нижегородского	433 84 24
Приокского	465 67 30
Советского	417 24 04
Сормовского	222 03 78

Телефон доверия ГУВД
по Нижегородской области 431 56 45

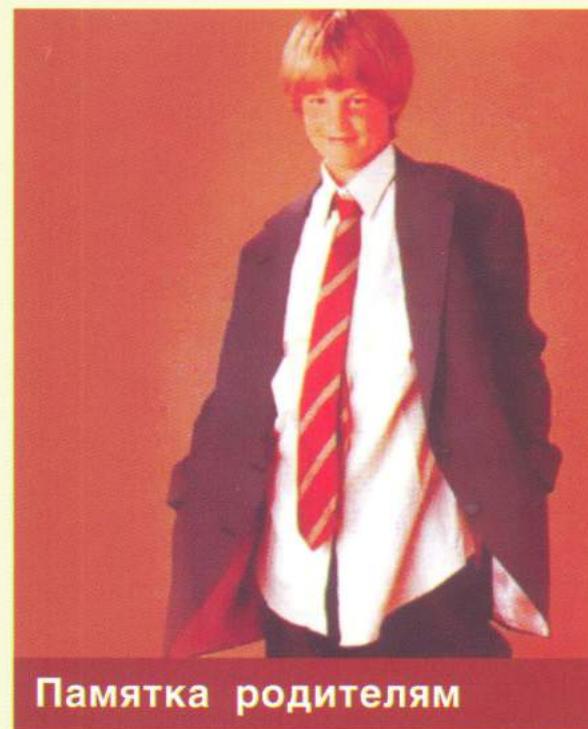
Городской телефон
доверия 419 50 00

Молодежный телефон
доверия 468 38 38
Телефон доверия 433 15 79

Уполномоченный по правам человека
в Нижегородской области 419 73 55

Городской консультативно-диагностический
центр по охране психического здоровья детей
и подростков 430 89 50

Как не проглядеть подростка?



Памятка родителям

ВЫ И ВАШИ ДЕТИ

Эмоциональный контакт с ребенком важен в любом возрасте. Формировать его всегда непросто, но это не значит, что не стоит пытаться. Когда дети маленькие, этот контакт формируется непроизвольно. В подростковый период, когда Ваш выросший ребенок вполне справедливо стремится к самостоятельности, поддерживать эмоциональный контакт становится гораздо труднее. Родители стараются по возможности не думать о том, что с их ребенком может случиться что-то плохое.

Однако реальность такова, что Ваш ребенок может стать субъектом правонарушения или объектом преступного посягательства в школе, во дворе, на дискотеке. Чтобы вовремя прийти ребенку на помощь, предупредить его об опасности, необходимо в полной мере владеть информацией о его жизни.

Вам потребуется все Ваше внимание и вся Ваша любовь, чтобы не допустить беды или помочь, если беда уже рядом. Постоянно делайте все, чтобы облегчить становление и утверждение собственного «Я» ребенка.

Уважайте в своем ребенке - личность.

Человек не способен жить чужой жизнью. Пусть и у Вашего ребенка будет своя собственная, уникальная, насыщенная, полная радости и счастья жизнь.

ПЛОХИЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ – НАЧАЛО ИЗЛОМАННОЙ СУДЬБЫ

Если ребенок чувствует себя в семье комфортно, то он не выберет противоправный путь. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то велика вероятность, что он столкнется с преступностью.

Как Ваше с ним общение сделать приятным подарком, а не бытовой необходимостью?

В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Это те нормы взаимоотношений, помня о которых, родители без специального наблюдения и допросов «с пристрастием» знают о ребенке все.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

Разговаривайте друг с другом.

Если общение не происходит, Вы отдаляйтесь друг от друга.



Рассказывайте им о себе.

Пусть Ваши дети знают, что Вы открыты для откровенного разговора.

Умейте поставить себя на их место.

Подростку часто кажется, что с теми проблемами, которые возникли у него, никто раньше не сталкивался. Хорошо, если у Вашего ребенка не будет сомнений в том, что вы его понимаете.

Будьте рядом.

Детям важно знать, что дверь к Вам всегда открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побывать рядом.

Будьте тверды и последовательны.

Не предъявляйте требования, которые невозможно выполнить. Будьте предсказуемы для своего ребенка.

Старайтесь все делать вместе.

Планируйте интересные дела вместе с ребенком, участуйте в его жизни.

Дружите с его друзьями.

Убедитесь в том, что Вы знаете, с кем дружит Ваш ребенок, общайтесь с его друзьями - это позволит избежать многих проблем.

Помните, что каждый ребенок - особенный.

У каждого человека есть сильные и слабые стороны. Помогите своему ребенку поверить в себя.

Показывайте пример.

Алкоголь, табак, медикаменты - все эти вещества легальны, но то, как Вы их употребляете, какое место они занимают в Вашей жизни - пример для Ваших детей.

Выслушивайте ребенка.

Способность слушать - ключ к нормальному общению. Учитесь просто слушать, не перебивая и не настаивая на своем. Вашему ребенку необходимо, чтобы его выслушали.